Приложение 1

Ссылки на тематические видеоролики

1) Про мотивацию https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239775;

2) Про страхи https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239774;

3) Про энергию https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239773;

4) Про лень и прокрастинацию https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239772;

5) Про эмоции и эмоциональный интеллект https://vkvideo.ru/video36510627\_456239771;

6) Про память https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239770;

7) Про внешний вид https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239769;

8) Про время https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239768;

9) Про уверенность в себе https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239767;

10) Про цели https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239765;

11) Про стресс и победу https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239764.